

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่
เลขรับ 1790/๒๖
วันที่ 1 ก.ย. ๖๖
เวลา



สนง.ส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ
เลขที่รับ ๒๑๓๙/๒๖
วันที่ - 6 ก.ย. 2566

ที่ ขย ๐๐๒๓.๖/๑๕๓

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ สำนักงานองค์การบริหารส่วนจังหวัดชัยภูมิ และ
สำนักงานเทศบาลเมืองชัยภูมิ

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมควบคุมโรคว่า เนื่องจากสถานการณ์อาหาร
เป็นพิษจากการรับประทานเห็ดพิษในปีนี้มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น ข้อมูลจากโปรแกรมตรวจสอบข่าวการระบาด
กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๖ ถึงวันที่ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ พบผู้ป่วย
จากการกินเห็ดพิษร่วมกันทั้งหมด ๒๗ เหตุการณ์ พบผู้ป่วย จำนวน ๑๐๒ ราย และผู้ป่วยเสียชีวิต จำนวน ๑๓ ราย
คิดเป็นอัตราป่วยเสียชีวิตร้อยละ ๑๒.๗๕ ซึ่งเข้าฤดูฝนเพียงสองเดือนพบผู้ป่วย และผู้เสียชีวิตสูงกว่าค่ามัธยฐาน
๕ ปีย้อนหลัง และยังมีแนวโน้มพบผู้ป่วยและผู้เสียชีวิตเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง เนื่องจากสภาพภูมิอากาศขณะนี้
ที่ยังคงมีฝนตกชุกในหลายพื้นที่ ซึ่งเหมาะสมต่อการเจริญเติบโตของเห็ดตามธรรมชาติหลายชนิดทั้งที่กินได้
และเห็ดมีพิษ

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดชัยภูมิพิจารณาแล้ว จึงประชาสัมพันธ์แจ้งเตือน
การเจ็บป่วยจากการกินเห็ดพิษ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งส่งมาด้วยได้ที่
<https://bit.ly/3OPEGwP> หรือ QR Code รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

ที่ ขย ๐๐๒๓.๑๔/..... พทต/..... ที่ว่าการอำเภอเทพสถิต
- 6 ก.ย. 2566

เรียน นายก ทด./นายก อบต.ทุกแห่ง

☒ เพื่อโปรดทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป

☐

☐ รายงานผลการดำเนินการไว้ให้อำเภอ

ภายในวันที่.....

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดชัยภูมิ

กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ

โทร./โทรสาร ๐๔๔-๘๒๒๒๐๓

(นางสาวบุษมาวดี นกรพรม) ปลัดสั่งการ

ปลัดส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นปฏิบัติ
- 6 ก.ย. 2566



เรียน นายก อบต.บ้านไร่
☒ เพื่อโปรดทราบ
แจ้ง.....
☒ เห็นควรพิจารณาดำเนินการต่อไป
(นาย นาวาสินดา จังโกฏี)
เจ้าพนักงานธุรการ ชำนาญงาน

(นายสุภกฤษ ฐานเจริญ)

รองปลัด อบต. รักษาการแทน

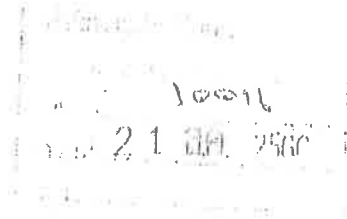
หัวหน้าสำนักปลัด

(นายมนตรี สติระณวัฒน์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่

นางกรรณิ์ เชตจันทิก

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านไร่



ที่ มท ๐๘๑๙.๓/ว ดศส๒๖๖

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ทุกจังหวัด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมควบคุมโรคว่า เนื่องจากสถานการณ์
ของโรคเป็นพิษจากการรับประทานเห็ดพิษในปีนี้มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น ข้อมูลจากโปรแกรมตรวจสอบข่าวการระบาด
ของโรคพิษเห็ดพิษ ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๕ ถึงวันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๕ พบผู้ป่วย
จากการกินเห็ดพิษร่วมกันทั้งหมด ๒๗ เหตุการณ์ พบผู้ป่วย จำนวน ๑๐๒ ราย และผู้ป่วยเสียชีวิต จำนวน ๑๓ ราย
คิดเป็นอัตราป่วยเสียชีวิตร้อยละ ๑๒.๗๕ ซึ่งเข้าเกณฑ์เฝ้าระวังสองเดือนพบผู้ป่วย และผู้เสียชีวิต
สูงกว่าค่ามัธยฐาน ๕ ปี ต่อมา และยังมีแนวโน้มพบผู้ป่วยและผู้เสียชีวิตเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง
เนื่องจากสภาพภูมิอากาศขณะนี้ที่ยังคงมีฝนตกชุกในหลายพื้นที่ ซึ่งเหมาะสมต่อการเจริญเติบโต
ของเห็ดตามธรรมชาติหลายชนิดที่เห็ดพิษได้และเห็ดมีพิษ ในการนี้ จึงขอความร่วมมือกรมส่งเสริม
การปกครองท้องถิ่นประชาสัมพันธ์แจ้งเตือนการเจ็บป่วยจากการกินเห็ดพิษ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ
รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จึงขอความร่วมมือจังหวัดประชาสัมพันธ์แจ้งเตือน
การเจ็บป่วยจากการกินเห็ดพิษให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ ทั้งนี้ และสามารถดาวน์โหลด
สิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่ <https://bit.ly/3OPEGwP> หรือ QR Code ที่แนบมาด้วย



กองสาธารณสุขท้องถิ่น

กลุ่มงานป้องกันโรค

โทร. ๐ ๒๒๕๓ ๙๐๐๐ ต่อ ๕๕๐๗

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saebal@dl.go.th

ผู้ประสานงาน นางสาวรัตนภรณ์ ทองแก้ว

นายศักดิ์พันธ์ อนุจันทร์

ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๔๑๐.๘/๕๔.๘.๖



กรมควบคุมโรค

ถนนติวานนท์ จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๐๐๐๐

เลขที่.....	๔๔๖๘๔
วันที่.....	๔ ธ.ค. ๒๕๖๖
เวลา.....	๑๖.๓๐

๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์แจ้งเตือนการเจ็บป่วยจากการกินเห็ดพิษ

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลประชาสัมพันธ์แจ้งเตือนการเจ็บป่วยจากการกินเห็ดพิษ จำนวน ๓ แผ่น

เนื่องจากสถานการณ์อาหารเป็นพิษจากการรับประทานเห็ดพิษในป่านี้นับว่ามีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น ข้อมูลจากโปรแกรมตรวจสอบสวนการระบาด กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๖ ถึงวันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ พบผู้ป่วยจากการกินเห็ดพิษร่วมกันทั้งหมด ๒๗ เหตุการณ์ มีผู้ป่วยรวม ๑๐๒ ราย และผู้ป่วยเสียชีวิต ๑๓ ราย คิดเป็นอัตราป่วยตายร้อยละ ๑๒.๗๕ ซึ่งเข้าฤดูฝนเพียงสองเดือนพบผู้ป่วยและผู้เสียชีวิต สูงกว่าค่ามัธยฐาน ๕ ปีย้อนหลัง และยังมีแนวโน้มพบผู้ป่วยและผู้เสียชีวิตเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง เนื่องจากสภาพภูมิอากาศขณะนี้ยังคงมีฝนตกชุกในหลายพื้นที่ ซึ่งเหมาะสมต่อการเจริญเติบโตของเห็ดตามธรรมชาติหลายชนิดทั้งที่กินได้และเห็ดพิษ

กรมควบคุมโรค ขอความอนุเคราะห์ ทราบ แจ้งหน่วยงานในสังกัดประชาสัมพันธ์แจ้งเตือน การเจ็บป่วยจากการกินเห็ดพิษให้ประชาชนในพื้นที่ทราบ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ในเรื่องดังกล่าวต่อไปด้วย
จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายโสภณ เสมอศิริถาวร)

รองอธิบดี รักษาการแทน

อธิบดีกรมควบคุมโรค

กองโรคติดต่อทั่วไป

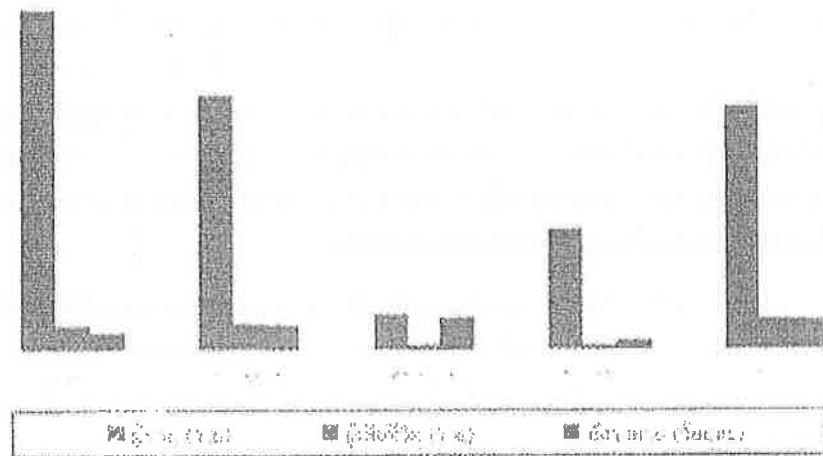
โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๓๑๘๗

โทรสาร ๐ ๒๕๕๑ ๘๔๓๖

ฤดูฝน ระวัง "เห็ดพิษ" แม้กินเพียงนิด...เสี่ยงเสียชีวิตได้

ในช่วงฤดูฝนของทุกปี เป็นเวลาที่เหมาะสมควรต่อการเจริญเติบโตของเห็ดหลายชนิดตามธรรมชาติ ทั้งเห็ดกินได้และเห็ดมีพิษซึ่งมีลักษณะคล้ายกันมากโดยเฉพาะในระยะตูม การดูด้วยตาเปล่าไม่สามารถแยก ความเป็นพิษของเห็ดได้แน่นอน จากความรู้เท่าไม่ถึงการณ์คนจำนวนมากไม่ยอมเก็บเห็ดพิษหรือซื้อเห็ดรวมที่มี เห็ดพิษปะปนมา กิน จึงทำให้เกิดอาการเจ็บป่วยตั้งแต่เล็กน้อยจนรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตเนื่องจากจากกินเห็ด ที่มีพิษร้ายแรง ซึ่งปีนี้น้ำท่วมสถานการณ์การเจ็บป่วยและเสียชีวิตจากการกินเห็ดพิษมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น ต่อเนื่องและคาดการณ์ว่าจะสูงกว่าช่วง ๕ ปีที่ผ่านมา รายละเอียดดังกราฟ

จำนวนผู้ป่วย ผู้เสียชีวิตและอัตราป่วยตายจากการกินเห็ดพิษ ๒๕๖๑ - ๒๕๖๖



สถานการณ์โรคอาหารเป็นพิษจากการกินเห็ดพิษ

ข้อมูลจากโปรแกรมตรวจสอบข่าวการระบาด กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค ตั้งแต่วันที่ ๓ มกราคม - ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ พบผู้ป่วยจากการกินเห็ดพิษร่วมกันทั้งหมด ๒๗ เหตุการณ์ มีจำนวน ผู้ป่วยรวม ๑๐๒ ราย ต่ำสุด ๓ ราย สูงสุด ๙ ราย (เฉลี่ย ๓.๗๘ ราย ค่ามัธยฐาน ๓ ราย) ผู้ป่วย เสียชีวิต รวม ๓ ราย (คิดเป็นอัตราป่วยตายน้อยละ ๑๒.๗๕) จำนวนผู้ป่วยเสียชีวิตอยู่ระหว่าง ๑ - ๓ ราย ในแต่ละเหตุการณ์ผู้ป่วยมีอายุดำสุด ๔ ปี สูงสุด ๘๕ ปี (เฉลี่ย ๔๖ ปี ค่ามัธยฐาน ๕๗ ปี) และผู้ป่วย เสียชีวิตอายุต่ำสุด ๒๕ ปี สูงสุด ๘๑ ปี (เฉลี่ย ๕๔ ปี ค่ามัธยฐาน ๕๕ ปี) โดยเหตุการณ์แรกเกิดตั้งแต่ปลาย เดือนเมษายน ๒๕๖๖ ซึ่งเริ่มมีฝนประปราย เมื่อเข้าสู่ฤดูฝนตั้งแต่เดือนพฤษภาคม - ปัจจุบัน พบเหตุการณ์ ระบาดเพิ่มสูงขึ้นในหลายจังหวัดโดยเฉพาะในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ซึ่งพบผู้ป่วยและผู้เสียชีวิตสูงกว่า ภาคอื่นๆ รายละเอียดดังตาราง

จำนวนเหตุการณ์ ผู้ป่วยและผู้เสียชีวิตจากการกินเห็ดพิษจำแนกรายจังหวัด ปี พ.ศ. ๒๕๖๖

จังหวัด	จำนวนเหตุการณ์	ผู้ป่วย	ผู้เสียชีวิต	อัตราป่วยตาย
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ				
อำนาจเจริญ	๔	๕	๒	๔๐
ยโสธร	๓	๔	๓	๓๓
สกลนคร	๒	๖	๑	๑๗
บุรีรัมย์	๒	๘	๑	๑๓

มหาสารคาม...

จังหวัด	จำนวนเหตุการณ์	ผู้ป่วย	ผู้เสียชีวิต	อัตราป่วยตาย
มหาสารคาม	๑	๑๑	๑	๙
เลย	๒	๑๐	๕	๕
ชัยภูมิ	๓	๕	๐	๐
กาฬสินธุ์	๑	๓	๐	๐
รวม	๑๘	๕๙	๑๓	๒๓
ภาคใต้				
สงขลา	๑	๘	๐	๐
ตรัง	๑	๗	๐	๐
นราธิวาส	๑	๗	๐	๐
พัทลุง	๑	๓	๐	๐
กระบี่	๑	๒	๐	๐
รวม	๕	๒๗	๐	๐
ภาคตะวันออก				
สระแก้ว	๑	๖	๐	๐
ระยอง	๑	๓	๐	๐
รวม	๒	๙	๐	๐
ภาคกลาง				
สระบุรี	๑	๗	๑	๐
ภาคเหนือ				
เชียงใหม่	๑	๒	๐	๐
รวมทั่วประเทศ	๒๗	๑๐๖	๑๓	๑๒.๗๕

ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดการเจ็บป่วยจากการกินเห็ดพิษ

๑. การกินเห็ดป่าที่ไม่แน่ใจ หรือไม่รู้จักว่าเป็นเห็ดชนิดใด เนื่องจากเห็ดกินได้และเห็ดพิษหลายชนิดมีลักษณะเหมือนกันมากแยกจากกันได้ยากหากไม่มีความชำนาญ จากเหตุการณ์พบว่าส่วนใหญ่ผู้ป่วยกินเห็ดด้วยตนเองจากป่าหรือสวนแถวบ้านหรือพื้นที่ซึ่งเคยเก็บเห็ดมากินเป็นประจำ (ร้อยละ ๗๓.๐๘) การเก็บเห็ดในที่เดิมไม่ปลอดภัยเสมอไปเนื่องจากสปอร์ของเห็ดสามารถลอยไปตกได้ไกลจึงพบเห็ดพิษได้ทุกที่แม้ที่ยังไม่เคยเกิดมาก่อน รองลงมาคือมีเพื่อนบ้านเก็บจากป่าแล้วนำมาแบ่งให้ (ร้อยละ ๑๕.๓๘) และซื้อจากตลาดหรือเพื่อนบ้านเก็บมาขาย (ร้อยละ ๑๑.๕๔)

๒. การเก็บหรือซื้อเห็ดรวมโดยไม่มีการนำมาแยกอีกครั้งก่อนปรุงประกอบอาหาร (ร้อยละ ๖๕.๓๘) เห็ดหลายชนิดมีลักษณะคล้ายกันมากโดยเฉพาะในระยะตูม หากไม่พิจารณาให้ดีถ้วนหรือไม่มีความชำนาญ อาจมีเห็ดพิษปะปนมาด้วย

๓. การกินเห็ดร่วมกับดื่มสุรา (ร้อยละ ๑๑.๕๔) เห็ดบางชนิดกินได้ เช่น เห็ดน้ำหมึก แต่เมื่อกินเห็ดร่วมกับดื่มสุรา จะทำให้มีอาการคลื่นไส้ อาเจียน หน้าแดง ความดันโลหิตต่ำได้

ระยะเวลาที่ผู้ป่วยเริ่มมีอาการหลังกินเห็ดมีตั้งแต่ไม่นานเป็นนาทีจนถึงหลายชั่วโมง โดยผู้ป่วยมีอาการตั้งแต่เล็กน้อย ได้แก่ วิงเวียน อาเจียน ปวดท้อง ถ่ายเหลว จนถึงอาหารรุนแรงไตวาย ตับวายและเสียชีวิตในที่สุด จากเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในปีผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการและลักษณะของเห็ดรวมถึงอาการแสดงของผู้ป่วย...

ของผู้ป่วย พบเห็นที่มีพิษร้ายแรง ทำลายเซลล์ตับ ได้แก่ เห็ดระโงกหินหรือเห็ดไข่ตายซากซึ่งชาวบ้านมักเข้าใจผิดว่าเป็นเห็ดไข่ห่านหรือเห็ดระโงกขาว เห็ดที่ทำลายระบบกล้ามเนื้อ ได้แก่ เห็ดถ่านเลือด ซึ่งมีรูปร่างลักษณะคล้ายเห็ดถ่านใหญ่มากแต่ไม่ได้ด้วยรูปร่างลักษณะที่เห็นด้วยตา เห็ดถ่านเลือดมีพิษร้ายแรง ทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแรงถึงตายได้ เห็ดที่มีฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง ได้แก่ เห็ดทรวงเงิน และเห็ดที่กินร่วมกับเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์จะมีผลต่อระบบประสาท เช่น เห็ดหังห้อย เห็ดน้ำหมึก เป็นต้น

*** หากมีอาการผิดปกติหลังกินเห็ด เช่น คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ถ่ายเหลว เป็นต้น ควรรีบไปสถานพยาบาลใกล้บ้านและนำตัวอย่างเห็ดที่เหลือหรือรูปถ่ายเห็ดไปสถานพยาบาลเพื่อประเมินชนิดของพิษที่ได้รับ พร้อมแจ้งผู้รับประทานเห็ดร่วมกันให้สังเกตอาการและรีบไปสถานพยาบาลเพื่อรับการตรวจประเมินเช่นกัน

การป้องกันการเจ็บป่วยจากการกินเห็ดพิษ ยึดหลัก “เห็ด ไม่รู้จัก ไม่แน่ใจ ไม่เก็บ ไม่กิน”

๑. ไม่เก็บหรือกินเห็ดที่ไม่รู้จักหรือไม่แน่ใจว่ากินได้
๒. ไม่เก็บเห็ดที่อยู่ในระยะอ่อนมากเกินไป เช่น ระยะเป็นตุ่มหรือตุ่มที่มีรูปร่างคล้ายไข่อาจยังไม่สามารถแยกเห็ดกินได้และเห็ดพิษออกจากกัน เนื่องจากมีลักษณะคล้ายกันมากจนไม่สามารถแยกได้ด้วยตาเปล่า
๓. ไม่กินเห็ดดิบโดยไม่ปรุงให้สุกก่อนกินทำให้เกิดพิษได้ เช่น เห็ดน้ำหมึก เป็นต้น
๔. ไม่กินเห็ดร่วมกับแอลกอฮอล์ เช่น เห็ดหังห้อย เห็ดน้ำหมึกหรือเห็ดถั่วที่ขึ้นตามธรรมชาติ

ความเชื่อผิดๆ ในการตรวจสอบเห็ดพิษ

การแยกเห็ดกินได้กับเห็ดพิษ บางคนมีความเชื่อว่า เมื่อนำเห็ดไปต้มรวมกับข้าวสารหรือหอมแดง หากข้าวหรือหอมแดงไม่เปลี่ยนสีแสดงว่าเป็นเห็ดกินได้ หรือหากนำเครื่องเงินไปจุ่มในหม้อต้มเห็ดแล้วเครื่องเงินไม่ดำแสดงว่ากินได้ หรือเห็ดที่มีรอยสัตว์กัดแทะเป็นเห็ดกินได้ เหล่านี้ล้วนเป็นความเชื่อที่ผิด

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

แนวทางการปฐมพยาบาลที่บ้าน เมื่อกินเห็ดแล้วมีอาการผิดปกติ เช่น คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ถ่ายเหลว ควรปฏิบัติดังนี้

๑. หากมั่นใจว่ากินเห็ดเพียงชนิดเดียวและมีอาการผิดปกติเพียงเล็กน้อยหลังจากกินเห็ดไม่เกิน ๔ ชั่วโมง เช่น คลื่นไส้ อาเจียน ถ่ายเหลวเพียงเล็กน้อย ไม่มีอาการหน้ามืดเหมือนจะเข人事ม ไม่เพ้อสับสน ให้กินผงถ่านกัมมันต์เพื่อดูดซับพิษและสังเกตอาการที่บ้าน ท่อ่อยๆ จิบน้ำเพื่อชดเชยของเหลวที่เสียไป ๑ ชั่วโมง ยังมีอาการมากขึ้นให้รีบไปสถานพยาบาลใกล้บ้าน

๒. เน้นการรีบไปสถานพยาบาลใกล้บ้านให้เร็วที่สุด เพื่อรับการประเมินและการดูแลรักษาเบื้องต้น

๓. ไม่แนะนำการกระตุ้นให้อาเจียน เนื่องจากจะทำให้เกิดความล่าช้าในการไปสถานพยาบาล และอาจทำให้เกิดการติดเชื้อจากการกินไข่ขาวดิบที่มีการปนเปื้อน เกิดบาดแผลในคอและช่องปากจากการล้วงคอด้วยนิ้วที่ไม่สะอาดหรือเสียบยา ความดันต่ำหรือระดับเกลือแร่ผิดปกติจากการอาเจียนที่มากเกินไปเนื่องจากพิษจากเห็ดทำให้อาเจียนมาอยู่แล้ว

๔. ลดการดูดซึมพิษเห็ดด้วยผงถ่านกัมมันต์ ให้รีบกินในปริมาณ ๕๐ กรัม สามารถกินได้เท่าที่มีและไม่ควรทำให้เสียเวลา อาจกินมาระหว่างเดินทางไปสถานพยาบาล

กลุ่มงานโรคติดต่อทางอาหารและน้ำ กองโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค

ข้อมูล ณ วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖